

Jeden Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr

Im
Mehrzweck-
raum

Frauen

FITNESS

Du sehnst dich nach Bewegung und gezielter Kräftigung für Körper und Seele bei guter Lobpreis Musik? Dann komme einfach mal Dienstag Abend mit deiner Fitnessmatte bei uns vorbei.

Jede Frau – jeden Alters – ist herzlich willkommen!

Bei Interesse kannst du uns auch vorher mailen.
frauenfitness@dresden.feg.de